

Директор школы Киселев О.А.



Меню приготавливаемых блюд.

(Лагерь)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетич еская ценность	Номер рецептур ы	Цена
Завтрак:							
Каша гречневая с сахаром	210г.	9,94	7,48	47,78	307,26кКл.	№679	7,038р.
Яйцо вареное	40г.	5,10	4,60	0,30	63кКл.	№424	7,4р.
Бутерброд с маслом	50г.	5,38	10,5	16,11	147кКл.	№94	7,11р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Конфета	92г.	0,9	7	10,8	112кКл.	-----	18,4р.
Итого за завтрак:							41,138р.
Обед:							
Суп гороховый	250г.	5,49	5,28	16,33	134,85кКл.	№206	10,198р.
Пюре картофельное	200г.	3,67	5,75	24,53	164,70кКл.	№694	8,928р.
Тефтеля	80г.	11,78	12,91	14,90	223,00 кКл.	№286	32,931р.
Салат из свежих огурцов и помидоров	100г.	0,98	6,15	3,73	74,20кКл.	№15	15,444р.
Хлеб	120г.	4,9	1	46	51,9кКл.	-----	5р.
Сок	200г.	1,4	0,2	26,4	120кКл.	-----	5,87р.
Итого за обед:							78,371р.
Полдник:							
Пирожок	70г.	7,4	1,8	43,7	218кКл.	-----	10р.
Апельсин	225г.	1,3	1,3	34,4	165,4кКл.	-----	29,25р.
Бисквит Аленка	1шт.	0,9	7	10,8	112кКл.	-----	15р.
Конфета ЧИО РИО	1шт.	1,3	14	13,9	198кКл.	-----	15р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Итого за полдник:							70,44р.
Всего:							189,949р.

Дата :25.03.2021г.

Повар :

Кабанова Н.Н.